HURTIGRUTEN EXPEDITIONS

© SHUTTERSTOCK

Ekspedisjonscruise din i

NORD-AMERIKA

Kjære gjest

Takk for at du valgte å reise med oss. Vi gleder oss like mye som deg til denne ekspedisjonen i Nord-Amerika. Dette blir et spennende eventyr med vakker natur, interessante storbyer, kultur og historie.

I dette dokumentet finner du viktig informasjon om ting du må ordne før du reiser. Du får også pakketips, informasjon om opplevelsen om bord og hva du kan forvente av dyreliv og under landinger.

Ved å klikke på knappene eller linkene i dokumentet kommer du til websiden vår, der all informasjon ligger. For å åpne linkene trenger du tilgang til Internett.

Ca. 2-4 uker før avreise mottar du en ny e-post fra oss. Da får du billettene dine.

Vi ser frem til å ønske deg velkommen om bord!
Ta gjerne kontakt med oss hvis du skulle ha noen spørsmål.

Telefon: +4781003030
Email: booking@hurtigruten.com
Web: hurtigruten.no/expeditions/

Med vennlig hilsen
Oss i Hurtigruten

Innhold

Før reisen	2
Praktisk informasjon	3
Den perfekte basen til sjøs/ Med kjærlighet for lokal mat	4
Ditt aktive eventyr	5
Forvent det uventede	6
Utforsk Nord-Amerika	7
En historie om nybyggere i Nord-Amerika	8
Opplev dyreliv	9
Bærekraft/ Hurtigruten Foundation	10

Ofte stilte spørsmål »

FØLG OSS

FØR REISEN

Det er enkelte obligatoriske ting du må få unna før ekspedisjonscruiset til til Nord-Amerika.

1 **Fyll ut og returner Skipsmanifestets Informasjonsskjema til Hurtigruten**

2 **Sjekk passet ditt**
Sørg for at passet ditt har minimum 6 måneder gjenværende gyldighet på slutten av cruiset ditt. *

3 **Innreisekrav (visum)**
Vennligst sørg for at du er i besittelse av korrekt reisedokument med godkjent visum innen ekspedisjonen starter.

4 **Sjekk reiseforsikringen din**
Det er obligatorisk å ha en god reise-/helseforsikring som også dekker evakuering på medisinsk grunnlag.

Vi har samlet alle obligatoriske skjemaer og viktig informasjon om innreisekrav på én nettside, for å gjøre det enklere for deg.

Innreisekrav »

Vær og pakking

Det er viktig at du sjekker værmeldingen for ditt reisemål før du reiser, for å sikre at du pakker riktige klær. Sørg for at du pakker passende klær for været du kommer hjem til også.

Vi anbefaler at du pakker:

- ☑ Klær for både varme og kjøligere dager
- ☑ Insektmiddel
- ☑ Polariserte solbriller og solkrem
- ☑ Et kamera (i en vanntett veske)
- ☑ Et minnekort med stor kapasitet
- ☑ Vind- og vanntett bukse
- ☑ En varm lue som dekker ørene, og et skjerf
- ☑ Inngåtte turstøvler til bruk utendørs
- ☑ Leppepomade med UV-beskyttelse
- ☑ Badetøy for bruk i boblebad og svømmebasseng på dekk
- ☑ Et par gode sko som du kan bruke om bord

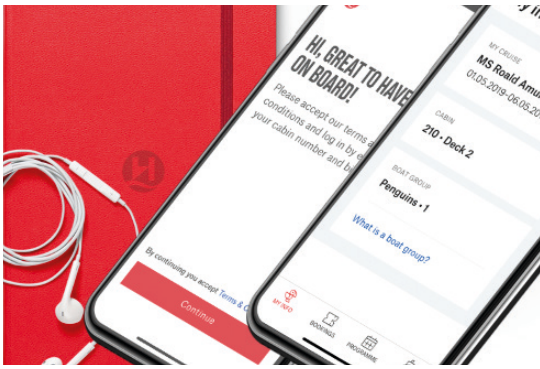
Hva du bør ta med på reisen »

Du får en ekspedisjonsjakke fra Helly Hansen og en vannflaske i aluminium til gjenbruk.

Du kan låne gummistøvler, vandrestaver og alt annet utstyr du trenger til aktiviteter, uten ekstra kostnader.

* I tillegg må gyldigheten av passet være i samsvar med nasjonale krav i landet/landene du reiser til.

PRAKTISK INFORMASJON



Hurtigruten-appen

er din digitale følgesvenn
på ekspedisjonsskipene våre.

Her finner du alt du trenger å vite om reisen, inkludert bestillinger, daglige programmer, restauranter, tjenester om bord og viktig informasjon om tilgjengelige utflukter, slik at du har all informasjon for hånden til enhver tid.

Det vil være mulig å logge inn med fødselsdato og lugarnummer så snart du er om bord.

Last ned appen »

Reisen din er trygg med oss

Ønsker du å være bedre forberedt?

Her er alt du trenger å vite før ekspedisjonen din med oss – alt fra vaskeri og WiFi på skipet til gjenstander det ikke er tillatt å ta med om bord.

Praktisk informasjon »

Hurtigrutens skip har vært et kjennetegn langs Norskekysten siden 1893. I dag seiler skipene våre til Arktis og Antarktis, og mange destinasjoner der imellom. På hvert skip finner du moderne fasiliteter nøye blandet med ekte karakter.

Oppdag flåten vår »

Våre gjesters sikkerhet, helse og velvære er svært viktig for oss. Det er like viktig for oss nå som det har vært helt siden vi begynte å seile i 1893, kanskje enda viktigere. Vi har introdusert flere nye prosedyrer på alle skipene våre, utformet for å holde deg trygg.

Vår sikkerhetspolicy »

DEN PERFEKTE BASEN TIL SJØS

Ekspedisjonsskipet er ditt perfekte tilholdssted under reisen – uformelt, komfortabelt og fylt med alt du trenger for ekspedisjonen din, og enda litt til.

Hvis du trodde at en ekspedisjon måtte foregå på en rusten, gammel fregatt med falmet interiør, vil du få utfordret forventningene dine. Fra starten vil du se at skipet har en avslappet, rolig og uformell atmosfære. Hvert fellesområde på skipet har blitt designet med fokus på den gode utsikten. Når du og dine medoppdagelsesreisende sammen går i land på eksotiske steder, bygges også relasjonen dere imellom. Dere kan møtes og utveksle historier i de forskjellige sitteområdene med flott utsikt rundt på skipet.

© AGURTXANE CONCELLON

© ANDREAS KALVIG ANDERSON

MED KJÆRLIGHET FOR LOKAL MAT

Forbered smaksløkene dine på deilige måltider om bord.

Disse vil ofte være inspirert av regionens unike smaker og matlagingsstiler. I tillegg har vi sjømat- og smaksarrangementer som virkelig viser spesialiteter i det lokale kjøkkenet. Der det er mulig bruker vi råvarer fra lokale virksomheter i havnene vi besøker, og på den måten reduserer vi avstanden maten reiser og støtter kystsamfunnene.

Du vil også ha et bredt utvalg av sofistikerte plantebaserte menyer med nydelig «grønn» mat, som kanskje er sunnere for både deg og planeten vår.

DITT AKTIVE EVENTYR

Naturvandringer og besøk i lokalsamfunn

Hvert ekspedisjonscruise har en rekke interessante steder og lokalsamfunn du kan besøke. Høydepunktet vil være å utforske nasjonalparkene.

Vitenskapssenter »

Under ekspedisjonen har du tilgang til skipets vitenskapssenter, med informasjon om landskapene og økosystemene du vil besøke i Nord-Amerika. Du kan også delta i ulike Citizen Science-prosjekter som ber deg dokumentere dyreliv og sende observasjonene dine til forskningsinstitusjoner.

Foredrag

Du kommer til å seile med et kunnskapsrikt ekspedisjonsteam som er eksperter innen en rekke fagområder. De avholder fascinerende forelesninger om relevante emner som historie, geologi og biologi. Uformelle foredrag og improvisert guiding kan også finne sted på dekk eller land.

Fotturer*

Lokale guider arrangerer guidede fotturer til interessante steder og utsiktspunkter, basert på forskjellige aktivitetsnivåer. Vær forberedt til å føle deg liten ved siden av de enorme kjempegranene i Redwood National Park. Du kan også velge mellom turstier med eller uten guide i Acadia National Park som tar deg fordi villblomst, gjennom enger og overveldende skoger.

Mat- og vinsmaking*

Kystbyene og de større byene vi seiler til, tilbyr et mangfold av mat- og vinopplevelser. Siden vi er langs kysten, betyr det at sjømaten er fersk og hummeren er saftig. Det er mange vingårder på vestkysten.

Kajakkpadling*

Det som er flott med kajakkpadling, er ikke bare utsikten, men noen ganger, hvis du er veldig heldig, kan lekne delfiner eller vennlige hvaler dukke opp rett ved siden av deg når du minst forventer det.

Ekspedisjonsteamet »

*Vær oppmerksom på at disse tilleggsaktivitetene koster ekstra.

FORVENT DET UVENTEDE

Et ekte eventyr består av å reise til et spennende sted, og være tilpasningsdyktige uansett hva som kommer vår vei. Dette gjelder også på ekspedisjonscruise med oss.

© GETTY IMAGES

Når du drar ut på en ekspedisjon med oss, vil du reise til noen av de mest fjerntliggende og uberørte stedene i verden. Det er et eventyr til vakre kystområder der naturen er på sitt villeste, dyrelivet er fritt og elementene råder. Det er akkurat slik vi vil ha det.

Åpen utforsking

Reiserutene på ekspedisjonscruisene våre er ikke fullstendig hugget i stein. Dette gir oss fleksibilitet til å tilpasse oss utfordrende elementer, og gripe nye muligheter for utforsking når de dukker opp. Der vind og bølger blokkerer veien for oss, eller vi ser hval vi ønsker å observere en stund, er muligheten til å endre kurs en essensiell og spennende del av ekspedisjonscruisene våre.

Planene våre må noen ganger endres noe eller fullstendig, for å ta oss til steder og overraskelser som ikke opprinnelig var på ruten vår, men som vil være like imponerende. Visse dager på flere av reiserutene våre har vi til og med flere mulige steder vi kan besøke. Du kan stole på at skipets kaptein sammen med ekspedisjonsteamet vil velge det beste alternativet, basert på forholdene den dagen.

Det er denne uforutsigbarheten og tilpasningsevnen som er kjernen i enhver ekspedisjon, og som gjør en slik reise til et eventyr som skiller seg fra et standard cruise. Bli med på en reise med oss – en reise der du vil dra ut på et spennende eventyr, bli en ekte oppdagelsesreisende og kan forvente det uvendede. Sammen vil vi skape unike og uforglemmelige opplevelser, der vi jobber med – og aldri mot – naturen

UTFORSK NORD-AMERIKA

Opplev noen av høydepunktene og mulige steder du kan se under ekspedisjonscruiset ditt i Nord-Amerika.*

© SHUTTERSTOCK/GETTY IMAGES/HURTIGRUTEN

Redwood nasjonalpark
Omgi deg med naturens skyskrapere i dette internasjonale biosfærereservatet, der noen av trærne er over 1500 år gamle og mer enn 100 meter høye.

Sable Island
Mer enn 500 ville hester, som stammer fra hester som ble sluppet fri her sent på 1700-tallet, oppholder seg på denne lange, halvmåneformede øya, som også er et nasjonalparkreservat.

Olympic nasjonalpark
Denne nasjonalparken er både et internasjonalt biosfærereservat og sted på UNESCOS verdensarvliste. Parken består av tre forskjellige økosystemer: Stillehavskysten, temperert skog og subalpin skog.

Cape Cod
Den avslappede kulturen og kunsteratmosfæren, i tillegg til sandstrender, gode restauranter, kunstgallerier og en progressiv atmosfære, har gjort Provincetown til en populær destinasjon.

Acadia
Bar Harbor er inngangsporten til Acadia nasjonalpark, og her ligger noen av New Englands beste sjømatsrestauranter.

Se høydepunktene »

Visste du at?

Nord-Amerika ble først bebodd for rundt **10 000** år siden, da folkegrupper beveget seg over Beringhavet fra Sibir til Alaska.

965 av verdens 5416 kjente og navngitte arter av pattedyr finnes i Nord-Amerika.

Monarksommerfuglen flyr **4000** km over Nord-Amerika, fra Mexico til Canada og tilbake hvert år.

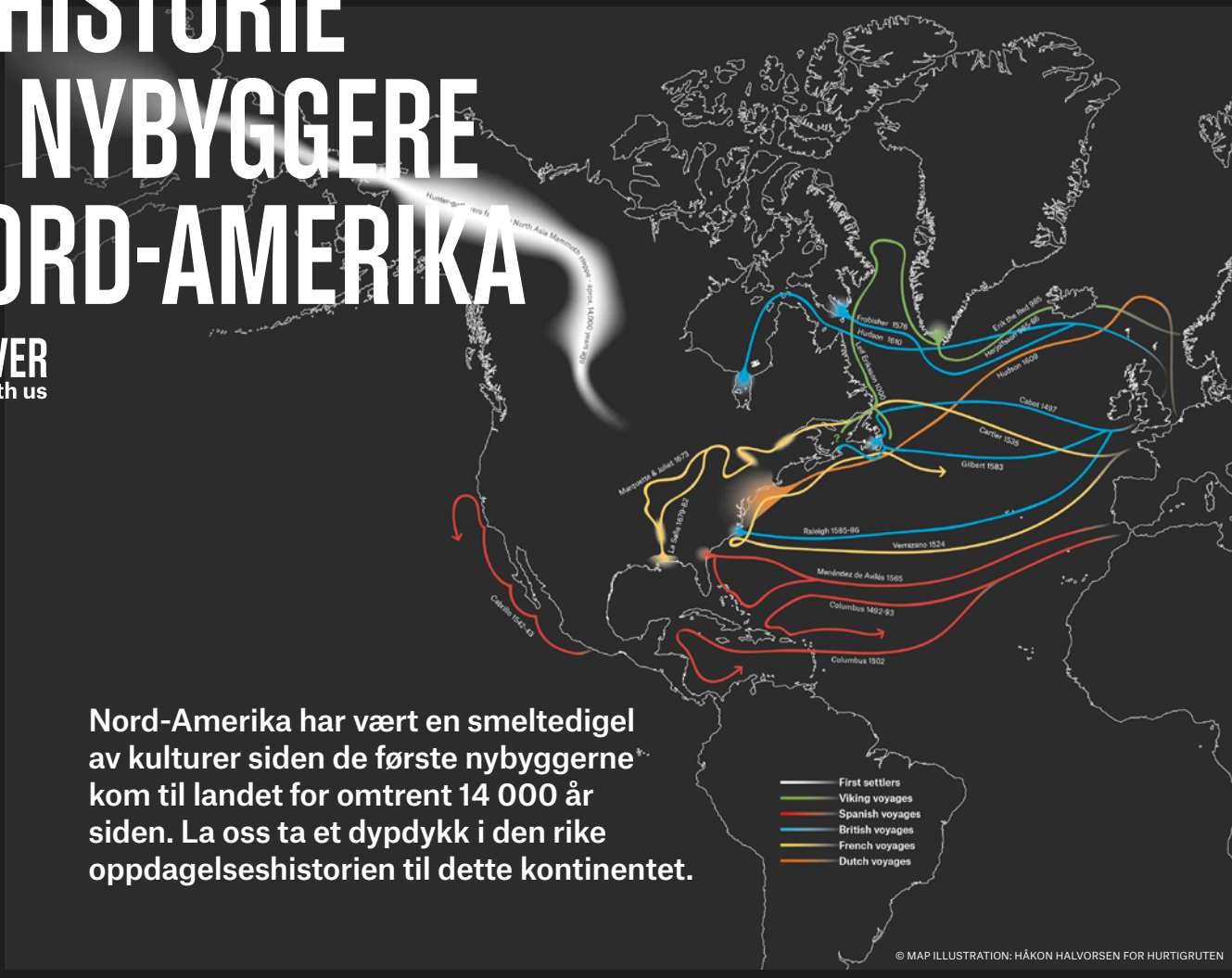
0 av de 23 landene i Nord-Amerika er omgitt av land på alle kanter.

Canada og USA har verdens lengste landegrense, som er hele **8893** km lang.

*Sjekk reiseruten din for å se alle stoppestedene og høydepunktene på akkurat din reise, da disse varierer på de ulike ekspedisjonene.

EN HISTORIE OM NYBYGGERE I NORD-AMERIKA

DISCOVER with us



Nord-Amerika har vært en smeltedigel av kulturer siden de første nybyggerne kom til landet for omtrent 14 000 år siden. La oss ta et dypdykk i den rike oppdagelseshistorien til dette kontinentet.

© MAP ILLUSTRATION: HÅKON HALVORSEN FOR HURTIGRUTEN

Oppdagelsestiden

Historien om utforskningen av Nord-Amerika strekker seg tilbake mer enn et årtusen og involverer folk fra hele verden. De ikke-innfødte folkene, opprinnelig europeiske nybyggere, kom til kontinentet i et forsøk på å kartlegge og utforske de enorme landområdene og fremme de økonomiske interessene sine. Som med det meste av utforskning var søken etter fortjeneste en av de primære motivasjonene.

Men de første personene som bosatte seg på amerikansk land kom ikke fra Europa. Det er allment akseptert at de første nybyggerne var jegere og samlere som kom til Nord-Amerika fra mammutsteppen i Nord-Asia via Beringlandbrua mellom nord-østlige Sibir og Vest-Alaska under siste istids maksimum. Disse nybyggerne spredte seg over både Nord- og Sør-Amerika for omtrent 14 000 år siden.

Mye har skjedd siden den tid, mildt sagt. Tidslinjen for Oppdagelsestiden starter antageligvis med vikingene. Flere tidslinjer antar at skandinaviske vikinger oppdaget kontinentet under havutforskning sent i det 9. århundre, noe som senere resulterte i den norrøne koloniseringen av Grønland og L'Anse aux Meadows i Newfoundland. Dette innebærer at vikingene fant Amerika omtrent 500 år før Columbus. Men reisene deres var ikke allment kjent, så kontinentet var fremdeles åpent for historisk oppdagelse.

Utforskningens tidsalder

Man kan ikke snakke om historien om utforskning av Nord-Amerika uten å nevne Christofer Columbus. Tradisjonelt sett starter Oppdagelsestiden med at Columbus når det amerikanske kontinentet i 1492. Da Amerigo Vespucci innså at dette var et helt nytt kontinent i 1501, ble flere skip fra Europa sendt dit for å utforske, erobre og permanent kolonisere i Amerika.

Oppdagelsestiden henviser generelt sett til tiden mellom 1500-tallet og 1800-tallet. I denne tidsperioden ble større koloniseringsprogram startet i Amerika av flere europeiske imperier, inkludert Spania, Frankrike, Portugal, Nederland og Storbritannia. Når du er på cruise med oss, får du sjansen til å faktisk seile de berømte rutene som disse dristige oppdagelsesreisende seilte for så lenge siden. Bli med oss på et eventyr til «Det frie land»!

OPPLEV DYRELIV

Den ville siden av Nord-Amerika

Dyreliv i Nord-Amerika trives i varierte landskap på både øst- og vestkysten. Fugler og dyr trives i tempererte og subalpine skoger samt i kystmiljø, arktisk miljø og til og med urbant miljø. Dyrelivet her er like mangfoldig som habitatene deres, med alt fra den vakre lundefuglen til karibu, svartbjørn, sjøløve og den majestetiske hvalen.

Fugler

Både øst- og vestkysten av Nord-Amerika har mange bevingede underverker som kan begeistre ivrige fugletittere. På vestkysten kan du se sjøfugler og sjøender som henholdsvis tuftet lundefugl og harlekinand, eller den ikoniske brunpelikanen i California. Du kan forvente like stor mangfoldighet på østkysten, med blant annet havsule og snipefamilien.

Hval

En av fordelene med sjøreiser langs kysten til enten Stillehavet eller Atlanterhavet er at du ikke alltid trenger å jobbe hardt for å se dyreliv. Når du minst forventer det, kan sjøliv dukke opp i nærheten av skipet. Gråhvaler og knølhvaler streifer i vannet. Man kan også av og til se den mektige blåhvalen – verdens største dyr.

Svartbjørn

Svartbjørner er de minste og mest vanlige bjørnene i Nord-Amerika. Svartbjørner er spredt over provinsen og holder til i skogen og foretrekker skogområder og sumper. Svartbjørner er altetende, noe som betyr at de spiser både planter og dyr. Hvis du besøker en av de store nasjonalparkene i nord, kan du se en svartbjørn eller to som vandrer i skogen og ser etter bær.

Husk at dette er naturlige habitater, vi kan derfor ikke garantere at du ser bestemte dyr underveis. Moder jord gjør som hun vil, og det er ingen garanti for å se dyr.

BÆREKRAFT

Etter å ha utforsket planeten vår i mer enn et århundre har vi forstått viktigheten av å være grønne.

I flere tiår har kapteinene våre, besetningen, ekspedisjonsteamene og returnerende gjester selv sett hvordan klimaendringer har påvirket de sårbare polarområdene. Vi ønsker at Arktis, Antarktis og alt der imellom skal forbli steder med uberørt natur, rent vann og frisk, ren luft.

Bærekraft er derfor i sentrum for hvem vi er og hva vi gjør. Fra vakker natur til fjerntliggende lokalsamfunn – vi ønsker å sikre at ekspedisjonscruisene våre beskytter begge deler. I tråd med FNs bærekraftsmål kan vi tilby deg grønnere og mer bærekraftige ekspedisjonscruise på og for planeten vår.

Vil du lære mer?
Gå til nettstedet vårt for bærekraft »

HURTIGRUTEN FOUNDATION

**Vi bidrar i arbeidet mot en endring:
Vi skaper et fotavtrykk vi kan være stolte av.**

Hurtigruten Foundation er en plattform for å fremme og bidra i viktige saker – sammen. Hurtigruten jobber tett med gjester, samarbeidspartnere og organisasjoner, og vi mener at vi virkelig utgjør en forskjell ved å minimere driftspåvirkninger og maksimere de positive ringvirkningene i lokalsamfunnene vi samarbeider med. Siden Hurtigruten Foundation ble etablert mot slutten av 2015, har totalt 3 200 000 kroner blitt donert til dags dato øremerket 34 prosjekter i åtte land.

Hurtigruten Foundation finansieres av direkte donasjoner og flere initiativer om bord, blant annet auksjoner, pengeinnsamlinger, og hovedsakelig «Green stay»-programmet, der et bidrag gis for hver dag du ikke ber oss om å rengjøre lugaren, slik at vi kan spare energi, vaskemidler og vann. Vi inviterer deg til å bli med oss i arbeidet med å etterlate et fotavtrykk vi kan være stolte av!

Besøk Hurtigruten Foundations nettsted »